

Außerschulischer Sportunterricht „Paddel“ mit der VT242 im XXL-Center Duisburg

Im Rahmen unseres außerschulischen Sportunterrichts hatten die Schüler der Klasse VT242 die Möglichkeit, neue sportliche Erfahrungen im XXL-Center in Duisburg zu sammeln. Im Mittelpunkt stand dabei die Trendsportart Paddel, die sich durch ihre Mischung aus Tennis und Squash auszeichnet und besonders Teamgeist, Koordination und Ausdauer fördert.

Nach einer kurzen Einführung in Regeln, Technik und Sicherheit konnten die Teilnehmenden das Spielfeld selbst erkunden und das Gelernte direkt anwenden. Schnell stellte sich heraus, dass Paddel nicht nur sportlich herausfordernd ist, sondern vor allem auch viel Spaß macht. Die Schüler zeigten großen Einsatz, unterstützten sich gegenseitig und verbesserten innerhalb kurzer Zeit ihre Spielfähigkeiten.

Der Besuch im XXL-Center bot eine willkommene Abwechslung zum klassischen Sportunterricht und ermöglichte es, neue Bewegungsformen kennenzulernen.

