In der Sporthalle fliegen Pfeile – Bogensport am RBBK

Seit Beginn des Schuljahres 2023/2024 findet im Sportunterricht der Klasse TPS22.1 ein Pilotprojekt zum Bogensport statt. Das Projekt wird von unserem Kollegen Sebastian Peters (Trainer C im Bogensport) durchgeführt. Die Schüler*innen üben sich in der verantwortungsvollen Beherrschung von Pfeil und Bogen mithilfe der „Intuitiven Schießtechnik“. Dabei wird ein möglichst kleiner Bereich der Mitte der Zielscheibe bzw. zur Übung ein möglichst kleines Ziel mit beiden Augen genau fokussiert und nach regelmäßigem Training erfolgreich getroffen. Mit fortschreitendem Unterricht erfolgte eine schrittweise Erhöhung der Zielentfernung. Aktuell befindet sich das Ziel in einer Entfernung von bis zu 12 Metern. Die Sicherheit wird beim Bogensport natürlich groß geschrieben. Ein geregelter Ablauf des Schießens, der Trefferaufnahme und des Pfeilziehens wurde von Beginn an verfolgt und ist von allen Schüler*innen gut verinnerlicht worden. Auch das den Lernenden anvertraute Material muss stets auf seinen ordnungsgemäßen Zustand überprüft werden.

Wir bedanken uns ganz herzlich bei Sebastian Peters für sein großes Engagement.









In der Sporthalle fliegen Pfeile – Bogensport am RBBK

